



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	10,87	59	0,5	1,5	1,6
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	46,68	359	11,8	14,5	35,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	7,13	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	656	17,31	19,04	68,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	8,7	55	0,4	1,3	1,4
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	9,61	167	4,9	3,8	13,6
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	46,68	359	11,8	14,5	35,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	7,13	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	819	22,11	22,64	81,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/50	11,63	157	3,5	3,1	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	63	0,5	1,8	1,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	9,61	167	4,9	3,8	13,6
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	46,68	359	11,8	14,5	35,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/30	7,61	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					109,66	1300	35,1	32,26	150,32